

Jousiampujat tähtäävät olympiamenestykseen

Suomen Jousiampujain liiton Tähtäin2012-ryhmä valmentautuu Lontoon kesäolympialaisia varten. Ryhmään kuuluu viisi miestä ja kaksi naista, jotka leireilevät säännöllisesti Eerikkilässä.

Kysyimme viimeisimmät kuulumiset **Miika Auliolta**, tähtäinjousen lajiryhmän valmentajalta ja puheenjohtajalta.

1. Miten olympiaryhmä valmentautuu arvokisoihin?

- Peruspilareina valmentautumisessa ovat leiripäivien lisääminen ja harjoitusten laadun parantaminen. Lisäksi kehitämme moniammatillista valmennustyötä, hyödyntäen esimerkiksi urheilupsykologin osaamista aiempaa enemmän. Seuraava tärkeä välietappi on kesän 2011 MM-kilpailut, jossa jaetaan pääosa osallistumisoikeuksista vuoden 2012 Olympialaisiin.

2. Millainen henki olympiaryhmässä on tällä hetkellä?

Henki on hyvä. Ryhmä on harjoitellut yhdessä vuodesta 2006 alkaen. Viime vuonna pienensimme Lontoon ryhmää ja perustimme uuden ryhmän vuoden 2016 kisoja varten. Ryhmän pienentämisen jälkeen on nyt mukana seitsemän ampujaa. Heillä kaikilla on realistiset mahdollisuudet menestyä ensin vuoden 2011 MM-kisoissa ja sitten vuotta myöhemmin Lontoossa.

3. Mikä on tavoitteenne Lontoossa?

Tavoite vuoden 2011 MM-kisoissa on olla joukkueena 8. parhaan joukossa. Se on mielestäni hyvä tavoite myös Olympialaisiin.

